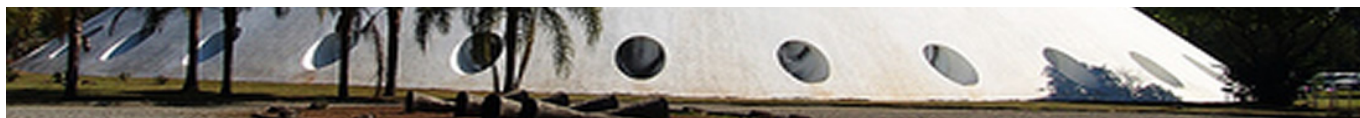


	CIDADE	CULTURA	EXPOSIÇÕES	INFANTIL	MÚSICA	NOITE
SAÚDE	TEATRO	VIAGEM & TURISMO				
Artigos	Cursos	Entretenimento	Grátis	Promoções	Fotos	
Parcerias e Projetos Especiais		Sobre o Agito SP	Expediente			



INÍCIO > [SAÚDE](#) > NIRMALA KARJARIA, MÉDICA E IOGUE INDIANA, VISITA SÃO PAULO NOS DIAS 4 E 5 DE DEZEMBRO PARA ENCONTROS E PALESTRAS

Nirmala Karjaria, médica e iogue indiana, visita São Paulo nos dias 4 e 5 de dezembro para encontros e palestras

BY [AGITO SP](#) on [2 DE DEZEMBRO DE 2013](#) · (0)

“Meditação pode nos ajudar a entender a tensão e o estresse e como administrá-los, antes que eles levem o melhor de nós. Meditação nos ajuda a aprender a controlar os pensamentos de uma forma positiva e de ajustar nossa perspectiva mental de forma que a mente e o corpo recuperem seu próprio equilíbrio. Ela também facilita o desenvolvimento dos nossos talentos e virtudes para uma qualidade de vida construtiva e criativa.”

Dra. Nirmala, 78, nasceu em Mumbai, onde graduou-se em Medicina. Aos 27 anos conheceu os ensinamentos da Brahma Kumaris, onde foi inspirada a conciliar o serviço médico e espiritual junto a comunidade urbana de Mumbai.

Em 1965, abriu uma clínica médica e descobriu que seus pacientes respondiam muito melhor quando o tratamento era suplementado com meditação. Sete anos após, Dra. Nirmala resolveu se dedicar exclusivamente ao serviço espiritual.

Didi Nirmala, como é conhecida, reside em Mount Abu, onde dirige a Academia para um Mundo Melhor, um dos campus da s da Brahma Kumaris. Essa Academia promove program educação espiritual para profissic as partes do mundo, tais como o que acontece anualmente em out

Seguir “:: Agito SP ::” as
 “”,
 Obtenha todo post novo entregue na sua caixa de entrada.

Categorias de Reportagens

Selecionar categoria

Mais acessados no Agito SP

[Cacau Show traz novidades para as comemorações de Natal e Ano-Novo](#)

[Horário especial de funcionamento no final de ano Shopping SP Market e Shopping Fiesta](#)

[Revista Sexy divulga making of da Panicat Carol Dias](#)

[Muita diversão, no Boliche do Shopping Interlagos](#)

Globalmente, ela é coordenadora a região da Ásia/Pacífico, tendo p em 17 países, desde 1979.

Junte-se a 2.313 outros seguidores

ã
ço

Insira seu endereço de e-mail

Cadastre-me

Tecnologia WordPress.com

Didi Nirmala estará em São Paulo programas – dentre eles, duas pa Brahma Kumaris, no dia 4 de dezembro, e no Centro Cultural da Índia, no dia 5 de dezembro.

Serviço

4 de dezembro, quarta

Palestra “Força interior para promover mudanças”

Participação especial: Ricardo Viveiros

Horário: 19h30

Local: Lighthouse, sede da Brahma Kumaris

Endereço: Rua Dona Germaine Burchard, 589C, Perdizes (metro Barra Funda)

Informações: 11-3864.3694 programa@br.brahmakumaris.org

Programa aberto ao público

Não é necessário fazer inscrição

Palestra proferida em inglês com tradução consecutiva

5 de dezembro, quinta

Palestra “Reflexões de uma iogine sobre: Mente Saudável Vida Saudável”

Participação especial: Cônsul geral da Índia em São Paulo.

Horário: 11h30

Local: Centro Cultural da Índia

Endereço: Al. Sarutaiá, 380, Jardim Paulista

Programa aberto ao público

Não é necessário fazer inscrição

Palestra proferida em inglês com tradução consecutiva.

[About these ads](#)

Sub off
-TURBINADO

até **60%** de desconto* + **12%** off à vista*

*Confira as regras

Submarin

Twitter do Agito SP

Jorge & Mateus ao vivo no Multishow

wp.me/pkcp5-8VQ

2 hours ago

Viaje com Segurança: BRAZTOA lança cartilha com dicas para compras de serviços turísticos pela internet

wp.me/pkcp5-8VO

2 hours ago

Musical Mamma Mia no novo navio da Royal Caribbean

wp.me/pkcp5-8X6

2 hours ago

Seguir @AgitoSP

Sub off
-TURBINADO

até **60%** de desconto* + **12%** off à vista*

*Confira as regras

Submarin

Blogroll

Ofertas exclusivas

Fast Shop

Ofertas Apple

Ofertas Sephora

Mais de 50 Ofertas

Avalie:

Rate This

Compartilhe
esta notícia

Compartilhar

Curtir isso:

★ Gosto

Be the first to like this.

« [Espetáculo natalino da Turma Victor e Léo no Citibank Hall SP da Mônica estreia na próxima semana](#) »

Categorias [Saúde](#) Tags: [Escolha a calma](#) , [Força interior](#) , [Meditação como medicação](#) , [Poder curativo do silêncio](#) , [Saúde e espiritualidade](#)

Deixe uma resposta

[com preços Inacreditáveis! Clique Aqui!](#)

[Ofertas São Paulo – Zonas Norte e Leste Peixe Urbano](#)

[Aproveite as tarifas imperdíveis da Gol](#)

[Aproveite o verão – Aluguel por temporada](#)

[SUPER PROMOÇÕES DE HOTEIS EM VÁRIOS DESTINOS!! RESERVE JÁ O SEU!](#)

[Ofertas São Paulo – Zonas Sul e Oeste Peixe Urbano](#)

[Ofertas Ricardo Eletro](#)

[Kit Camisas Penalty São Paulo – Duas pelo preço de uma! Por: R\\$ 199,90 em até 7x de R\\$ 28,56 | Frete Grátis](#)

[Guarujá – Ofertas Hotel Urbano](#)

[ofertas Polishop](#)

[Ofertas de Viagens com preços Inacreditáveis! Confira!](#)

FOLLOW AGITO SP
VIA EMAIL

Digite seu
endereço de email

TAGS

[30 minutos anhembi](#)
[morumbi avenida paulista](#)
[ayrton senna bela vista](#)

BUSCA DE
REPORTAGENS

Pesquisar...



para acompanhar esse blog e receber notificações de novos posts por email.

Junte-se a 2.313 outros seguidores

Seguir

black friday **bradesco**

Bruno & Marrone

campanha cantora

cinema Cinemark

Citibank Hall

Credicard

Hall **criatividade da**

nova da time de

carvalho de samba dia a

dia **dia dos namorados** **dia**

dos pais **dia**

internacional da mulher

dia nacional dupla e

samba exposição

facebook faz

parte **google** **guilherme**

arantes **Hopi hari**

ingressos luiza possi

Mauricio de

Sousa **meia noite**

mooca multishow **música**

música brasileira o

encontro Orquestra o

samba os dias papai

noel pela internet

porto alegre porto seguro

Praça Victor Civita

qualidade de vida quarta

feira Rede Globo santo

amaro SESC shopping

shopping eldorado

shopping ibirapuera

Shopping Iguatemi

show Shows

sorocaba são bernardo

do campo são paulo

são paulo sp

teatro Teatro - Infantil

teatro abril Teatro

Bradesco turma

NOTÍCIAS DO MÊS

Selecionar o mês



da mônica Via

Funchal vila madalena vila

mariana Villa Country villa

lobos visa electron

BLOG NO WORDPRESS.COM | **O TEMA OPT!**