

## Lecture on Meditation by Ken O' Donnell packed the auditorium in Sorocaba-SP

That was the headline of the main newspaper of Sorocaba where some BK activities take place.

Sorocaba is one of the most important cities of the Sao Paulo State. Although with no BK Centre there, some activities have been taking place regularly for some years now. A team of BK students organized the lecture at the newly inaugurated SESC (Commerce Social Service) and the hall was completely full.

The city has been receptive to our work.

Best wishes for further progress!



**viva**  
ALMA QUÂNTICA

# Pensamento rompe limites

Ken O' Donnell. Meditação Iota Sesc de Sorocaba com palestra

**Fernanda Itado**  
Especial para o BOM DIA

**D**escansa o olhar um ponto a sua frente e observe o fluxo do pensamento. É assim, de forma meditativa que começa a palestra sobre "Alma Quântica", do consultor australiano Ken O' Donnell, que vive no Brasil desde 1979, no Sesc Sorocaba.

Ken marcou sua presença pela primeira vez na cidade com as 500 vagas do teatro preenchidas e uma longa fila de espera.

Ele é um dos fundadores da organização internacional Brahma Kumaris, no Brasil, que atua sem fins lucrativos oferecendo meditação e cursos de qualidade de vida, de forma gratuita, tendo como filosofia de vida a dedicação e ajuda ao próximo, como missão de todo ser humano.

Apesar do tema parecer estranho a palestra, realizada nessa última quarta-feira, com entrada gratuita, reuniu um público misto de várias idades e de cidades da região.

Durante sua fala Ken explicou que muitas brigas e até guerras são promovidas em defesas de pontos de vista, que são em sua maioria, estreitos ou curtos demais. "Nós mesmos criamos nossas próprias percepções", "temos que entender que nossa visão é uma fração da realidade", ressalta.

Além disso, o consultor, que é autor de 15 livros sobre meditação e qualidade de vida, destaca também as muitas limitações do ser humano. "Somos limitados pelos papéis que temos que desempenhar e pelo nosso próprio corpo". E assim, foca a questão da visão estreita com a conclusiva frase "não vemos o mundo como ele é. O vemos como somos".

Ao final, em entrevista ao BOM DIA, Ken diz que a verdadeira vocação do ser humano é a de ajudar.

"Nossa vida precisa ser um pouco mais útil, menos fútil" e que é importante dar uns passos para trás, de vez em quando, para se enxergar o todo.

Para a filosofia de vida Brahma Kumaris, somos todos seres espirituais em experiência humana e ainda temos muito que aprender a ser, pois ter, estar e fazer já são verbos praticados em demasia.

**Muitas brigas e até guerras ocorrem em defesas de pontos de vista**

**FUNDAÇÃO DA SEGURIDADE SOCIAL DOS SERVIDORES PÚBLICOS MUNICIPAIS DE SOROCABA**  
EXTRATO DO EDITAL DO PREGÃO PRESENCIAL Nº 003/2013

OBJETO: Contratação de empresa especializada para prestação de serviços de hospedagem de dados e sistemas da Fundação de Seguridade Social dos Servidores Públicos Municipais de Sorocaba em ambiente Data Center

DATA DE CREDENCIAMENTO E ABERTURA DOS ENVELOPES: 10/02/2014 ÀS 15:00 HORAS. INFORMAÇÕES: FUNSERV - RUA: MAJOR JOÃO LÚCIO, 265 VILA AMÉLIA SOROCABA-SP PELO TELEFONE (15) 2101-4412 C/ MARISE OU MÔNICA. DISPONIBILIDADE DO EDITAL: SOLICITAR POR TELEFONE OU PELO SITE WWW.FUNSERV.SOROCABA.SP.GOV.BR SEM ÔNUS. PREGOIRA.