

● PALESTRAS

Hoje, a Escola de Meditação **Brahma Kumaris** promove a palestra “Desapego – a sabedoria de largar”. Na quarta-feira, a especialista em raja yoga Nirmala Kajara vai ministrar a palestra “Uma conexão de amor – experimentando a sutileza de Deus”. O evento será realizado às 19h30, no salão do Círculo Militar de Belo Horizonte. O instituto também está com inscrições abertas para o curso introdutório de meditação raja yoga, que será realizado no próximo fim de semana. Inscrições e informações: (31) 3371-9802 e www.bksu.org/brasil.