

## Международная медитация, посвящённая Всемирному дню памяти жертв дорожных аварий

16 ноября 2014 года в Центре Духовного Развития, отмечали объявленный ООН Всемирный день памяти жертв дорожных аварий.

С 2005 года третье воскресенье ноября на всей Планете отмечается как Всемирный день памяти жертв дорожных аварий. А период с 2011 по 2020 год Организация Объединённых Наций объявила Десятилетием действий по обеспечению безопасности дорожного движения. В этот день в Рязани собрались неравнодушные люди, чтобы внести свой вклад в безопасность дорожного движения. Статистика аварий на дорогах угрожающая, проблема приняла глобальный характер. И решить её можно тоже только глобально – объединив усилия всех людей, всех стран, на всех уровнях.

На самом деле, каждый из нас может внести свой вклад, независимо от того, является он водителем или нет. Каждый из нас – это пешеход или пассажир. 80% всех ДТП происходит из-за человеческого фактора. А что стоит за словами: «человеческий фактор»? Это понятие включает в себя *действия* людей, за которыми стоят их *качества*: спокойствие и самообладание или нервозность и спонтанная реакция; самоуважение и уважение других или «делаю что хочу»; внимание, ответственность и законопослушность или беспечность и недисциплинированность и т.п.

Мир – один, и то, как мы ведём себя, какие эмоции проявляем, насколько осознаём свою ответственность – всё это создаёт определённую атмосферу, порождает ту или иную ситуацию, в том числе и на дорогах.

В этот вечер мы зажгли свечи, чтобы почтить память всех погибших в ДТП в 2014 году. Потом мы сидели в тишине, создавая спокойные мысли, чтобы оказать поддержку и тем душам, которые покинули тела, и тем, кто получил травмы, и их родным. И мы уверены, что волны наших чистых чувств и добрых пожеланий помогали и тем, кто в этот час был за рулём.

Нас объединяло огромное желание сделать всё возможное, чтобы не стать тем «человеческим фактором», который создаёт предпосылки для трагических сценариев на дорогах.

Что мы можем для этого сделать? Уделять внимание своему внутреннему состоянию – это могут все.

Медитация, как размышление над истинными качествами человеческой души, приносит ощущение внутренней гармонии, даёт силу принимать правильные решения в любых ситуациях, сохраняя спокойствие и ясность ума.

В заключение нашей встречи каждый её участник получил «Знак безопасности дорожного движения» - как символ Десятилетия действий по обеспечению безопасности дорожного движения. На обратной стороне каждого такого «Знака» были вдохновляющие слова о каком-либо прекрасном качестве человеческого характера.

Мы решили: всегда будем проявлять эти добрые качества в своей жизни, чтобы не создавать проблем ни себе, ни другим людям.



Пусть это будет личным вкладом каждого из нас в создание лучшего мира, где каждый человек будет счастлив и защищён!

*Счастливого всем пути!*