

...Этот глобальный счётчик появился на свет менее года тому назад. 21 января 2015 года на нём уже стояло число 109 224 555. Число отражает количество добрых дел, которые обязались совершить участники нового международного проекта

## 7 миллиардов Добрых Дел



21 января проект, стартовавший ранее в Индии, Малайзии и Соединённых Штатах Америки, пришёл в Санкт-Петербург. Участниками его торжественного открытия стали известные в городе и стране люди – политики и общественные деятели, учёные и педагоги, деятели культуры, спортсмены.

Творить добро – тема и вечная, и крайне актуальная в сегодняшнем не слишком добром мире.  
Вот что говорят об этом участники открытия проекта:

Добро – это то чудо, которое помогает всем нам не просто жить, а по-иному ощущать себя. И это как воздух необходимо сегодня всем в мире. Добро всегда возвращается к тебе. Чем больше мы сделаем кому-нибудь добра, тем лучше будем чувствовать себя сами. Сегодня мы видим вокруг себя много агрессии, негатива, и нам нужно восполнять недостаток добра, как можно больше передавая добро друг другу своим теплом, своей аурой. Очень здорово, что сегодня открылся этот проект. Это пока только начало, но это серьёзный шаг к тому, чтобы мир стал добрее.

*Павел Солтан, заместитель председателя  
Законодательного Собрания Санкт-Петербурга*



Хорошим надо просто быть – и всё. Вот почему я категорически – за проект! Заставить других стать хорошими нельзя. Здесь самое главное – это личный пример. Давайте постараемся жить так, чтобы нас любили, чтобы нам подражали и чтобы за нами следовали.

*Иван Краско, народный артист России,  
актёр театра и кино*



Две полярные эмоции владеют человеком – страх за себя и радость за других. Они – как небо и земля. Между ними огромное пространство – человек, его душа, воля, опыт, умение сострадать. Сегодня в этом зале я вижу тех людей, которые любят делать добро, умеют делать добро и уже сделали в Санкт-Петербурге очень много добра. И дай вам Бог долгих лет жизни, потому что вы каждый день стремитесь делать добро! Позвольте от имени А.Н. Ржаненкова, председателя Комитета по социальной политике, поблагодарить авторов проекта и пожелать вам больших успехов.

*Владимир Степанов, советник председателя  
Комитета по социальной политике Администрации СПб*



Диди Сантош,  
директор и старший преподаватель  
Санкт-Петербургского Центра  
Брахма Кумарис, региональный  
руководитель проекта  
«7 миллиардов Добрых Дел»,  
рассказывает  
о целях и философии  
новой инициативы

Разговор о важности добрых дел, разумеется, начался не сегодня и не вчера. Прямо сейчас, во время нашего разгово-

ра, тысячи и тысячи людей делают добрые дела – большие и маленькие. Существуют десятки и сотни организаций, чья миссия – творить благородные дела, помогать нуждающимся, поддерживать добрые начинания.

В чём же тогда особенность, изюминка нового проекта?

Большинству людей не так уж трудно решить: сделаю-ка я что-нибудь хорошее. Однако лишь редким людям удаётся творить добро на постоянной основе. А ведь добро – это не разовая акция, не однодневное приключение. Где взять силы, чтобы творить добро изо дня в день, преодолевая встающие на пути преграды, встречаясь с равнодушием, чёрствостью, неблагодарностью? Как раз в этом может помочь проект «7 миллиардов Добрых Дел».

Проект предлагает философское обоснование того, почему вообще мы должны делать что-то хорошее. Мы действуем на основе убеждённости: каждый человек по самой своей природе изначально добр. Следовательно, творить добро – это для человека так же естественно, как и дышать.

Совершённое вами добро возвращается к вам согласно принципу бумеранга, или закону кармы. В рамках проекта мы говорим как минимум о 30 формах, в которых добро возвращается к нам: это и счастье, и рост самоуважения, и многое другое.

Добро часто трактуют как сострадание, то есть готовность разделить боль со своим ближним. Однако проект предлагает другую концепцию: не разделить боль на двоих, но вообще искоренить её!

Если мы, помогая другим, способны сохранить внутреннюю силу и счастье, не поддаваться волне печали и страдания, мы защитим себя от синдрома перегорания. А чтобы этого достичь, важна практика тишины, самосозерцания, медитации. Нужно снова и снова, хотя бы 24 раза в день, делать паузу, напоминать себе о своей чистой, изначально доброй природе, прикасаться к этому доброму, невинному, детскому в себе. Тогда вы станете источником вдохновения для многих других!



Какие личностные черты, качества характера помогут нам претворить в жизнь наши добрые устремления?

Над этим размышляет Диди Судха,  
директор Центра духовного развития (Москва)

Зачастую добрые мысли остаются просто мыслями, мечтами, благими намерениями, а с течением времени они могут вообще пропасть с экрана нашего ума. И поэтому вдобавок к доброй мысли человеку нужна ещё и целеустремлённость, решимость придать этой своей мысли практическую форму. Это ключ к успеху. Во-вторых, необходимо мужество, сила духа, готовность встретить лицом любые препятствия, проблемы, противодействие. Наконец, третья, не менее важная вещь: мы не можем принудить других сотрудничать в добром деле, поэтому нам необходимы смирение и внутренняя сила. Именно эта пара качеств побудит других ответить рукопожатием на протянутую нами руку, стать партнёрами в благородной задаче.

Партнёры проекта:  
СПбРБОО «Благотворительное общество «Невский Ангел»,  
МОО «Информация для всех»

Информационный партнёр проекта: Петербургская книжная сеть «Буквоед»



Мы помним призыв доктора Гааза: спешите делать добро. Это очень мудрые слова. И сам проект «7 миллиардов Добрых Дел» тоже настолько мудр, что поначалу даже кажется, что он какой-то очень детский. Степень мудрости, заложенная в проекте, объединяет человека, живущего сегодня, с его сущностью, возвращает к корням. Это многоплановый, многопрофильный проект, ориентированный на весь земной шар, который сегодня нуждается в большом количестве добрых дел от каждого из нас. Просто пришло такое время, оно задаёт этот вопрос каждому из нас и подталкивает: принимайте, друзья, решение. Любой проект имеет начало и конец. Но я призываю к тому, чтобы у этого проекта не было конца! И этим он тоже должен отличаться от других проектов.



*Владимир Лукьянов, президент СПбРБОО  
«Благотворительное общество «Невский Ангел»*



Проект «7 миллиардов Добрых Дел» созвучен нашим чувствам, мыслям, деятельности. Работа в благотворительной организации убеждает меня в том, что мысли, слова и действия людей действительно изменяют мир, качество нашей жизни. Почему так часто общество хочет искоренять зло, делать меньше зла, но не направляет свои усилия на то, чтобы делать больше добра? Не знаю... Но я твёрдо знаю, что если мы об этом думаем, то мир меняется, жизнь меняется. И я призываю вас спешить с этим. Уходят наши близкие, проходит жизнь, меняются времена и ситуации, и как часто каждый из нас смотрит назад и думает: я мог бы, но не сделал... Давайте делать!

*Светлана Михайлова, исполнительный директор  
СПбРБОО «Благотворительное общество «Невский Ангел»*



Спасибо за то, что Брахма Кумарис запускают этот проект сегодня и здесь. Линейка информационных продуктов, связанных с проектом, заставила вспомнить: хотим мы или не хотим, нам в этом процессе придётся и самих себя организовывать, и быть готовыми к тому, чтобы учить детей, молодежь, представителей третьего возраста. Без этого, наверное, будет сложно реализовать проект на 7 миллиардов. Нам нужно самим учиться новым смыслам и учить своих ближних. Тогда проект сможет быть реализован. И Бог вам в помощь в этом деле.

*Алексей Демидов, председатель правления  
МОО «Информация для всех»*



Делать добро – это просто твоя жизнь каждый день с утра до ночи, это твоя сущность. Ты этим живёшь. Да, иногда другие пользуются этим в своих корыстных целях, и встаёт вопрос, как с этим быть. Но... посидишь, подумаешь, а потом снова живёшь той же жизнью, ведь делать что-то плохое – это нам не присуще. Очень рада, что такой проект работает и что все желающие могут теперь даже зарегистрировать своё намерение сделать что-то доброе и прекрасное!

*Елена Бережная, олимпийская чемпионка по фигурному катанию,  
художественный руководитель СПб государственного  
Ледового театра*



Иногда ко мне приходят и говорят: батюшка, я занимаюсь добрыми делами, но мне всё равно не везёт в жизни. Я спрашиваю: а как вы это делаете? И люди отвечают: отдаю куда-нибудь деньги, делаю это, делаю то... Но ко всему этому нужна вера. Она украшает. Давайте любить, давайте уважать друг друга – и тогда мы все вместе создадим удачу.

*Отец Роман, настоятель петербургского грузинского прихода  
Шестаковской иконы Божией Матери*



Этот проект очень важен для всех нас. О добре, о добрых делах надо говорить часто и много, надо рассказывать о них людям, надо вдохновлять их на это. И я уверена, что в России проект будет успешен, потому что нас, добрых людей, много!

*Карина Бафрадзян, куратор проекта «Во всех смыслах»  
петербургской книжной сети «Буквоед»*

