

# Bee.zone

यह ऐप उन सभी के लिए है जो अपने जीवन में थोड़ा ब्रेक चाहते हैं, और कुछ समय के लिए केवल **अपने आप में** जीना चाहते हैं। तो आइये हमारे इन **अद्भुत** साधनों का अन्वेषण कीजिये, जो आपको रिलैक्स करने और फिर से ऊर्जावान बनाने में मदद कर सकते हैं। और आप कुछ ही मिनटों में जीवन की अगली चुनौती के लिए तैयार हो सकते हैं।



## दैनिक चुनौती

हर दिन के संकल्प के लिए भोजन, जिससे मिले एक स्वस्थ और खुश मन।



## गुणों का चक्र (virtuescope)

वचर्युं व्हील घुमाएँ और उस दिन के गुण से सम्बंधित योग करें।



## मूड क्लिनिक

अपना मूड चुनें और हमारे मेडिटेशन अभ्यास की मदद से उसे बदलें।



## माइंड जिम

मन के जिम में ध्यान करने या मन को आराम देने वाले कुछ अभ्यास हैं जिससे आपका मन हमेशा स्वस्थ और चुस्त रहेगा।



## माइंड लैब

अपने मन को आराम देने और एकाग्र करने के लिए हमारी कोई भी मेडिटेशन तकनीक का अभ्यास कीजिये।



## माइंड स्पा

कई तरह के मेडिटेशन ऑडियो आराम और शांति के लिए।



## ट्रैफ़िक कंट्रोल

अपने विचारों के ट्रैफ़िक को रोकने और मन को शांत करने के लिए



Download  
From Appstore



Download  
From Google Play



**Bee.zone**  
साइलेंस पुकार रहा है।



<http://www.bee.zone>



[beezone@bkconnect.net](mailto:beezone@bkconnect.net)