Bhatthi de Yoga tapasya para la purificación de sanskaras
(1 al 24 de Junio 2021)

A los profesores instrumento, profundamente amados del Amado Avyakt BapDada, hermanos y hermanas que son la condecoración del clan Brahmin, los que mientras ven todas las situaciones adversas actuales mantienen su estado inquebrantable e insacudible y constante, los que están comprometidos en el esfuerzo intenso de llegar a ser completos y perfectos, al igual que la Madre y el Padre, por favor acepten dulce recuerdo lleno de amor Divino.

El día del recuerdo de nuestra dulce Mateshwariji, nos recuerda especialmente a todos que debemos hacer un esfuerzo intenso como lo hizo ella. Así que vengan, convirtámonos todos juntos en residentes del lugar de soledad y tengamos tales tapasyas de yoga a través de las cuales podamos purificar nuestros propios sanskaras y este viejo mundo también pueda transformarse.

Para ello, se sugiere que todos los centros tengan un programa especial del 1 al 24 de junio para tener tapasya de yoga para la purificación de sanskaras. Con el fin de purificar nuestros sanskaras, hay algunas cosas a las que todos tenemos que prestar especial atención. También estamos escribiendo más adelante los 24 puntos de dharna, a los que Mateshwariji prestó especial atención en su esfuerzo, con los que alcanzó su estado de perfección. Que cada uno preste especial atención a este punto todos los días para que puedan llegar a ser fácilmente igual que la Madre y el Padre.

Atención principal para la purificación de sanskaras

1. Disciplina de pensamientos (Que todos nuestros pensamientos estén dentro de la línea del código de conducta Divino. Que ni un solo pensamiento esté en contra del código de conducta.)
2. Disciplina de las palabras – Hablar menos, hablar suavemente, hablar sólo tanto como sea necesario. Observa el silencio de la mente y el silencio de la boca tanto como sea posible.
3. Que sus comidas sean muy yogyukt. En todo momento, tomen sus comidas en el recuerdo de Baba. Que no haya conversaciones durante las comidas.
4. Se les está enviando un cronograma diario desde amrit vela hasta la noche, cuando se van a dormir. Revísense de acuerdo con esa tabla y dense la puntuación ustedes mismos.
5. Que cada uno mantenga el objetivo de que en 24 horas, debe haber un mínimo de al menos 8 horas de yoga tapasya. En el medio, si hay bhatthis de yoga en línea con sus zonas o subzonas, eso también sería muy bueno.
6. Que haya yoga bhatthi continuo en el cuarto de 9.00 am a 6.00 pm, y que cada uno se siente en el cuarto de Baba durante al menos una o dos horas, sin levantarse cada pocos minutos.
7. Durante 24 días, que haya un mínimo intercambio de noticias mundanas. Permanezcan en la cueva de la introversión y practiquen estar en el estado concentrado todo el tiempo.
8. Desde Madhuban se está enviando un punto especial para el yoga tapasya, junto con la carta mensual. Revolver eso y convertirse en la personificación de eso.

Nota: Si hay restricciones para ir al centro incluso ahora debido al Coronavirus, pueden seguir practicando yoga en sus propios lugares. Esperamos que todos los lugares de Baba, ya sean centros u hogares puros, se conviertan en un lugar de tapasya, un lugar de paz.

Especialidades de Jagadamba, Saraswati Maa (Madre)

1. Mama estaba totalmente intoxicada por la murli. Ella solía escuchar todas y cada una de las palabras de Baba con mucho amor, fundirlas en ella misma y explicársela a todos con mucha claridad. Del mismo modo, también tenemos que escuchar las murlis sakar y avyakt de Baba en un estado poderoso con concentración total.

2. La lección del drama fue muy firme para Mama. Mama tenía la muy buena costumbre de verlo como un observador desapegado. Nunca entró en molestia al ver ninguna escena del drama. Su rostro era siempre el mismo y siempre sonriente. Del mismo modo, tenemos que crear el estado de un observador desapegado. Al ver cualquier escena, debemos tener la conciencia de "nada nuevo" y permanecer más allá de cualquier pregunta y crear un estado inquebrantable.

3. Mama siempre se mantuvo en un estado de intoxicación espiritual muy elevado. Si alguien dejaba el cuerpo o si algo le sucedía a su propio cuerpo, nunca pensó demasiado en ello. Mama nunca vivió ordinariamente. Del mismo modo, también tenemos que mantener siempre nuestra espiritualidad, igual que Mama. Tenemos que crear un estado despreocupado.

4. Mama siempre fue consciente de su objetivo. Es por eso por lo que todas las cualidades divinas eran visibles en su rostro y en su carácter. Ella siempre tuvo el objetivo: tengo que ser virtuosa, ver las virtudes de todos y donar virtudes. Todos tenemos que empaparnos de estas tres cosas y convertirnos en una personificación Mama.

5. Mama siempre fue regular y puntual en sus estudios. Nunca faltó a la murli o amrit vela yoga. Mama siempre estaba en un estado elevado, siempre se quedaba más allá. Nunca cometió ningún error. Ella sólo hablaba tanto como fuera necesario y permanecía en silencio el resto del tiempo. También tenemos que practicar lo mismo.

6. Mama siempre fue precisa en seguir los códigos de conducta. El estado de Mama era conciencia de alma de forma natural. Las acciones y virtudes de Baba eran visibles a través del comportamiento de Mama. Del mismo modo, que todo lo que Baba nos está enseñando sea visible a través de nosotros. Que no se realicen acciones a través de los sentidos físicos bajo la influencia de su antigua naturaleza y sanskaras.

7. Tres especialidades eran muy claramente visibles en Mama. 1. Espiritualidad. 2. Autorrespeto. 3. El amor de todas las relaciones con el Padre. Por lo tanto, nosotros también tenemos que empaparnos de estas tres especialidades en nosotros mismos. A través de esto, la conciencia del cuerpo terminará automáticamente.

8. Mama puso la urna de néctar en su cabeza y se convirtió en un instrumento para muchos tipos de servicio. Sin embargo, ella nunca dijo: "Hice este servicio". Mama siempre solía decir: "Es 'Pita Prasad' (alimento sagrado ofrecido a Dios y distribuido a todos). Sólo les estoy relatando lo que he recibido del Padre." Sus palabras siempre brillaron con humildad, dulzura y honestidad. Al igual que Mama, nosotros tampoco debemos tener ninguna aversión por nadie en nuestra mente. Nunca debemos pronunciar palabras amargas ni tener ego.

9. El corazón de Mama siempre estaba muy limpio. Mama fundía todo lo de cada hijo en sí misma como si nada hubiera pasado. Fundir eso dentro de uno mismo mientras se dan enseñanzas, tener el poder de fundir eso en uno mismo y cambiar a la otra persona con amor, fue una especialidad muy grande que vimos en Mama. Mama nunca mantuvo las debilidades de los demás en su corazón. Tenemos que llegar a ser como Mama en esto.

10. Mama siempre solía permanecer en su autorrespeto. Ella tenía el arte natural de crear e estado de semilla, de empacar (fundir) todos los pensamientos, y de no entrar en expansión y esta fue la razón por la que la murli de Mama fue muy efectiva. Su rostro brillaba claramente con divinidad y verdad. De la misma manera, tenemos que llegar a ser como Mama. No debemos entrar en la expansión de ninguna situación. Fundir todos los pensamientos y practicar permanecer estable

en el estado de semilla.

11. Tenemos que convertirnos en yoguis calmados, lo mismo que nuestra madre, la luna del conocimiento. Con el poder de la calma, las almas que de otra manera se enojarían también se vuelven calmadas. No debemos quemarnos en el fuego de la ira.

12. Tenemos que ser incansables, como lo fue Mama. Nunca vimos ninguna sensación de cansancio en la cara de Mama. No importa cuánto servicio hizo, siempre fue incansable. También tenemos que servir incansablemente.

13. Mientras estaba en compañía de tantas almas, mientras escuchaba a todas ellas, Mama misma siempre se mantuvo amorosa y desapegada de todas esas cosas. Nunca hubo ningún cambio en el drishti de Mama para cualquier alma. Ella tenía ese mismo drishti dulce para todos. Mientras advertía a alguien sobre sus debilidades, sus sentimientos hacia esa persona nunca cambiaron. Del mismo modo, tenemos que crear un estado Mama.

14. Mama nunca dijo nada negativo sobre nadie a través de sus labios. Mientras conocía acerca de las debilidades de los niños, Mama nunca tuvo ningún sentimiento de odio o aversión por ellos. Siempre tuvo deseos puros y elevados, y siempre fue benevolente. Esta es la razón por la que todos tenían un profundo amor por Mama. Del mismo modo, nosotros también debemos tener sentimientos puros, elevados y benévolos por todos.

15. La meta de nuestra madre, que siempre tuvo una naturaleza fresca y hablaba palabras dulces, era eliminar la tristeza de todos. En cualquier condición, en cualquier situación, y mucho menos enojo, Mama nunca se irritó. Nunca escuchamos a Mama hablar con dureza. Mama era una encarnación de paz, una imagen de amor. De la misma manera, todos tenemos que llegar a ser como Mama.

16. Vimos la forma práctica de madurez, la mina de todas las virtudes, en Mama. No una madre que tenía apego, sino una buena madre, como una profesora y gurú. Una madre que nos enseñó con su propio ejemplo. Debido a la madurez y la paciencia, Mama tenía el poder de acomodarse y empacar. Debido a acomodar y empacar, Mama era una encarnación de la tolerancia. Con la virtud de la tolerancia, siempre fue calmada y pacífica. Nosotros también tenemos que impregnarnos de la virtud de la tolerancia y hacer que nuestra naturaleza sea pacífica y calmada.

17. Mama nunca hizo un esfuerzo que fuera duro o laborioso. La cara de Mama siempre brillaba con la realeza de la pureza. Debido a la personalidad de esta pureza, Mama es recordada y elogiada tanto. Al igual que Mama, nosotros también tenemos que empaparnos de la realeza de la pureza.

18. Mama nunca mezcló manmat con Shrimat. Mama nunca dijo: "Mi idea es... Creo que...". Siempre fue: "Baba dijo esto. Baba lo ha explicado". E, incluso cuando dijo eso, lo dijo tan dulcemente que cualquiera era fácilmente capaz de entender con qué importancia Baba lo había dicho. Al igual que Mama, tenemos que dar cada paso de acuerdo con el Shrimat.

19. Mama nunca tuvo ningún deseo para sí misma. Ella siempre permaneció llena de los tesoros que el Padre le dio y es por eso es por lo cual se convirtió en la madre Kamdhenu, la que satisfizo los deseos de todos. Nosotros también tenemos que hacernos llenos de los tesoros de Dios e impregnarnos de sanskaras de realeza. No debemos tener deseos de los demás.

20. Mama siempre fue una persona de bien para todos. Nunca tuvo la idea de nadie de que este nunca se va a reformar, aunque había hijos con una variedad de sanskaras en la congregación. Ella entendía sus diferentes sanskaras y les pedía ayuda y los hacía cooperadores. Ella se movía junto con ellos tanto como fuera posible. Nunca se desanimaron. Ella discernía los sanskaras de cada uno y sus especialidades y los hizo cooperadores. Algunos se volvieron cooperadores con su cuerpo, otros con su mente y otros con su riqueza. Tenemos que mantener el objetivo de beneficiar a todos.

21. Para cambiar cualquier situación, Mama nunca dijo: Sigo siendo un hacedor de esfuerzo.

Incluso si cometió un error una vez, nunca se permitió repetir ese mismo error. Por ejemplo, no doy pena a nadie, pero luego tengo que ver: ¿a quién serví hoy? ¿A quién le di la paz? ¿Doné la riqueza del conocimiento? No debe ser que coma, beba y duerma: también debo hacer servicio. Mama siempre estuvo por delante de todos, incluso en términos de hacer servicio físico.

22. Mama absorbió el conocimiento de Shiv Baba en su vida hasta tal punto, que se convirtió en la Diosa del Conocimiento. Al igual que ella, nosotros también tenemos que convertirnos en amos llenos de conocimiento. Tenemos que empaparnos del conocimiento en nuestra vida y desempeñar el papel más alto y elevado.

23. Mama siempre se mantuvo estable en su religión original de paz. Dijera lo que dijera Baba, el intelecto de Mama lo aceptó. Mamá nunca habría dicho: "¡Hice esto!" Ella siempre señaló hacia Baba. "Yo soy la hija y Él es la Madre y el Padre". Mamá era sin ego hasta este punto. Nosotros también tenemos que volvernos sin ego como Mama. Nunca suelten su religión original de paz.

24. Mama siempre solía permanecer en soledad. Todas las mañanas, Mama se despertaba a las 2:00 am y se sentaba en el recuerdo de Baba en soledad. Mama siempre estuvo perdida en el amor de Uno. Siempre recordamos dos eslóganes de Mama. 1. "Cada momento es mi último momento." 2. "El Amo que da las órdenes me está haciendo avanzar." Con esta conciencia, nosotros también nos convertiremos fácilmente en destructores del apego y en personificaciones del recuerdo. No estaremos involucrados en ninguna complicación y, al mantener nuestro intelecto libre de todo lo demás, podremos cumplir las esperanzas de Baba. Achcha.

*** * * O M S H A N T I * * ***