निखरा बच्चों का व्यक्तित्व

आबू रोड। अखिल भारतीय बाल व्यक्तित्व विकास शिविर के अन्तर्गत संस्था के तपोवन परिसर में खेल-कूद स्पर्धा का आयोजन किया गया। इसके तहत अनेक प्रकार के खेलकूद का आयोजन किया गया। जिसमें 10 से 15 वर्ष के बच्चों ने भाग लिया। इसके लिए दो ग्रुप बनाए गए थे। डायमंड और एंजिल ग्रुप। सबसे पहले 100 मीटर की दौड़ और लम्बी कूद का आयोजन किया गया। इसमें विशेष आकर्षण का केंद्र रहा 50 मीटर की बोरी दौड़ और छात्राओं की म्यूजिकल चेयर।

इसके पश्चात बच्चों के लिए संपूर्ण स्वास्थ्य कैसे रहे इस विषय पर प्रशिक्षण दिया गया। इसके तहत उन्हें उचित खान-पान तथा दूषित भोजन शैली से होने वाले नुकशान के प्रति जागरूक किया गया। उन्हें यह भी बताया गया कि यदि हम तली हुई और फास्ट फूड का ज्यादा सेवन करते हैं तो इससे ह्दय रोग होने का खतरा बढ़ जाता है। भोजन में हमें ज्यादा से ज्यादा सलाद और सब्जियों का सेवन करना चाहिए। पौष्टिक भोजन के साथ-साथ प्रतिदिन व्यायाम भी आवश्यक है।

इसके पश्चात सांस्कृतिक सांध्या का आयोजन किया गया। जिसमें हर राज्यों से आए हुए बच्चों ने बहुत ही उमंग-उत्साह से भाग लिया और अपनी कलात्मक प्रतिभा का प्रदर्शन किया। जिसमें विशेष रूप से अहमदाबाद से आई हुई कुमारी स्नेहा एण्ड ग्रुप द्वारा प्रस्तुत किया गया ग्रुप डांस को सराहा गया। आकर्षक परिधानों से सजे ये बच्चे ऐसे लग रहे थे जैसे कि इस धरा पर देव युग उतर आया हो। इसके अतिरिक्त पाटन, कामठी, मेहसाना, अलकापुरी, दिल्ली तथा अन्य शहरों से आए हुए बच्चों ने अपनी प्रस्तुति दी।